

К ЗИМЕ ГОТОВЫ

ООО «ГАЗПРОМ ЭНЕРГО» ПОЛУЧИЛО ПАСПОРТА ГОТОВНОСТИ К РАБОТЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2020–2021 ГГ.

Общество «Газпром энерго» получило от Министерства энергетики Российской Федерации и ПАО «Газпром» паспорта готовности, подтверждающие выполнение компанией всех необходимых организационных и технических мероприятий для обеспечения надежного энергоснабжения потребителей в условиях пиковых температурных нагрузок при прохождении осенне-зимнего периода (ОЗП).



Ремонт подстанции

Подготовка к осенне-зимнему периоду в этом году шла по особому сценарию. Традиционно объемный план мероприятий осложнялся ограничениями, вызванными пандемией. Тем не менее все задачи были выполнены качественно и в срок.

В подготовительном процессе участвовали специалисты из всех филиалов Общества. В их задачи входило выполнение испытаний и диагностики оборудования, поставок материально-технических ресурсов, проведение внеплановых инструктажей и противоаварийных тренировок с персоналом, ремонтные работы. Сформированы и укомплектованы аварийные бригады для локализации и ликвидации аварийных ситуаций и их последствий. Обеспечены запасы резервного топлива. Выполнен комплексный ремонт энергообъектов, проведены профилактические испытания электрооборудования, произведена

промывка и опрессовка сетей теплоснабжения и горячего водоснабжения, завершен ремонт паровых и водогрейных котлов, обеспечена готовность выполнения температурных графиков и проведены гидравлические испытания тепловых сетей.

Готовность Общества «Газпром энерго» к работе в осенне-зимний период 2020–2021 гг. проверила специальная комиссия, в состав которой вошли представители ПАО «Газпром», ООО «Газпром газнадзор». Кроме того, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации готовность к работе в ОЗП проверена комиссиями Ростехнадзора, органов местного самоуправления, поселений и городских округов.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 10.05.2017 № 543 «О порядке оценки готовности субъектов электроэнергетики к работе в отопи-

тельный сезон» проведена работа по мониторингу готовности субъектов электроэнергетики к работе в отопительный сезон Министерством энергетики Российской Федерации. Оценка Министерства энергетики РФ о готовности субъектов электроэнергетики к работе в отопительный сезон 2020–2021 отражена в приказе № 973 от 5 ноября 2020 года.

«Подготовка к осенне-зимнему периоду в этом году осложнялась ограничениями, связанными с пандемией, но несмотря на все трудности наши специалисты выполнили запланированные мероприятия в срок и на высоком уровне», – прокомментировал главный инженер – первый заместитель генерального директора ООО «Газпром энерго» Сергей Асосков.

Виталий АПРЕЛКОВ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



НАША КОМПАНИЯ

Очередной материал рубрики «Наша компания» посвящен Центральному филиалу стр. 4–5



КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

Открываем рубрику, в которой расскажем о работниках, состоящих в кадровом резерве стр. 6



МАСТЕРА МОМЕНТА

Подведены итоги фотоконкурса «Река моей Родины». Публикуем лучшие работы стр. 7



КИНОЛОГ – ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Виталий Добло из Саратовского филиала рассказал о своем опыте дрессировки собак стр. 8

<p>11 филиалов</p> <p>Общества задействовано в подготовке к осенне-зимнему периоду</p>	<p>>150 тренировок</p> <p>посвященных предотвращению аварийных ситуаций проведено в Обществе</p>
<p>24 региона</p> <p>охватывает территория подготовки Общества к осенне-зимнему периоду</p>	<p>100%</p> <p>запланированного капитального и текущего ремонта оборудования выполнено в рамках подготовки к ОЗП</p>
<p>3 суток</p> <p>в зонах с умеренным климатом</p>	<p>21 км</p> <p>воздушных и кабельных линий электропередач</p>
<p>10 суток</p> <p>в зонах холодного климата</p>	<p>12</p> <p>паровых и водогрейных котлов</p>
<p>из расчета на такой срок подготовлены запасы топлива аварийных дизельных электростанций</p>	<p>отремонтировано в рамках подготовки к ОЗП</p>
<p>8 градусов</p> <p>Отопительный сезон начинается, когда среднесуточная температура на протяжении недели снижается до 8 градусов</p>	<p>100%</p> <p>запланированных мероприятий по подготовке объектов к ОЗП выполнено в Обществе</p>

71,4%
составит уровень газификации России к 1 января 2021 г.

ЦИФРА НОМЕРА



ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР ООО «ГАЗПРОМ ЭНЕРГО» ВОШЕЛ В ЧИСЛО ЛУЧШИХ СРЕДИ ДОГОВОРОВ КОМПАНИЙ НЕФТЕГАЗОВОГО КОМПЛЕКСА

Президиум Российского Совета Профсоюзов подвел итоги конкурса «Лучший коллективный договор в нефтегазовом комплексе» в 2020 году. В этом году конкурс был рекордным: на звание лучшего претендовало 57 коллективных договоров.

Коллективный договор ООО «Газпром энерго» занял третье место среди дочерних организаций ПАО «Газпром», специализирующихся на геофизике, геологоразведке, строительстве, машиностроении, нефтепродуктообеспечении и сервисном обслуживании. В общей сложности профсоюзные организации Группы «Газпром» получили два первых, три вторых, два третьих места.

«Прежде всего мы трудились для того, чтобы все наши работники, а их более пяти тысяч, испытали гордость за предприятие, увидели эффективность сотрудничества профсоюза и администрации Общества. Почувствовали себя более защищенными в это непростое время, когда на фоне пандемии растет безработица и наблюдается экономический спад, – подчеркнул председатель ОППО «Газпром энерго профсоюз» Юрий Салтовский. – Конкурс показал, что защищенность наших работников посредством коллективного договора очень высокая, а главное, надежная благодаря сотрудничеству с руководством Общества в лице генерального директора Романа Евгеньевича Дятлова, который всегда поддерживает профсоюз и выступает за стабильность и социальное равенство. Руководитель компании делает очень многое для сохранения льгот и гарантий, исполнения на 100% всех принятых обязательств».

Мы поздравляем коллег и желаем дальнейших успехов на пути развития института социального партнерства в компании!

Вячеслава ИВАНОВА

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

В ЮЖНОМ ФИЛИАЛЕ СТАЛИ ПРИМЕНЯТЬ ПРИБОРЫ ОПЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ДИАГНОСТИКИ

В условиях современных реалий, когда ситуация с распространением инфекционных заболеваний, в том числе COVID-19, продолжает оставаться тревожной, на первый план выходит забота о здоровье людей. В Южном филиале «Газпром энерго» помимо привычных для работников средств индивидуальной защиты и дезинфекции стали применяться приборы оперативной медицинской диагностики – пульсоксиметры.

Решение об их приобретении было принято руководством филиала совместно с первичной профсоюзной организацией в ходе обсуждения сложившейся эпидемиологической обстановки в регионе и поиском дополнительных способов обеспечения защиты коллектива.

В период пандемии пульсоксиметры стали особенно востребованы, ведь с их помощью можно самостоятельно определить уровень насыщения крови кислородом.

Почему так важно контролировать этот показатель? Известно, что пневмония является самым распространенным осложнением

коронавирусной инфекции, при котором уровень кислорода в крови человека снижается до критических значений. С помощью пульсоксиметра можно отследить негативные изменения в легких, даже при отсутствии ярко выраженных симптомов заболевания на начальной стадии развития инфекции.

Метод пульсоксиметрии основан на способности гемоглобина по-разному поглощать световые волны определенной частоты в зависимости от степени его связи с молекулами кислорода. Пульсоксиметр использует только световое излучение, является совершен-

но безопасным в использовании и не имеет противопоказаний. Прибор компактен, удобен и прост в применении: надевается на палец и через минуту показывает пульс и сатурацию – уровень насыщения крови кислородом. Диагностика проводится неинвазивно, без нарушения целостности кожных покровов. По данным медиков, насыщение крови кислородом у здорового человека составляет 95–98%, если показатель ниже 94%, при наличии симптомов ОРВИ, – это повод обратиться к врачу.

На сегодняшний день пульсоксиметрами обеспечены все структурные подразделения филиала. Диагностика проводится как на основании обращений работников, так и по решению их руководителей.

Стоит отметить, что данный метод исследования является дополнительным, то есть подтвердить наличие заболевания, вызванного COVID-19, только по его результатам невозможно. В свою очередь работники, использовавшие пульсоксиметр, отмечают положительные стороны его применения, а именно возможность контроля самочувствия на рабочем месте, снижение беспокойства по поводу состояния здоровья, как своего, так и коллег по работе, легкость и простоту использования.

Применение подобного метода диагностики в совокупности с ежедневной термометрией позволит оперативно выявить потенциальных носителей вирусной инфекции и своевременно принять меры к их изоляции и дальнейшему обследованию и лечению. Однако самым главным способом борьбы с распространением коронавирусной инфекции по-прежнему остается соблюдение требований по применению средств индивидуальной защиты, дезинфекции и социальной дистанции. Остается надеяться, что с учетом всех принятых мер Южный филиал сможет обеспечить защиту здоровья своих работников в столь непростое время.

Анна МОТОРИНА



Применение пульсоксиметра

В ПАМЯТЬ О ПОБЕДИТЕЛЯХ

В филиалах Общества продолжают подводить итоги конкурса детского рисунка, приуроченного к 75-летию Победы. Итоги первого этапа объявили в Надымском и Саратовском филиалах.

75-я годовщина празднования Победы в Великой Отечественной войне – знаменательная дата. К этому дню многие организации и школы приурочивают специальные конкурсы, чтобы у детей была возможность показать, что именно они знают о войне, в которой участвовали их деды и прадеды. Подобный конкурс детского рисунка «Память поколений» объявили и в Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром энерго профсоюз». Конкурс проводится в два этапа. Первый этап – в первичных профсоюзных организациях филиалов Общества, второй этап – непосредственно среди победите-

лей первого этапа в ОППО «Газпром энерго профсоюз».

В ППО «Газпром энерго профсоюз – Надымский филиал» на конкурс было представлено 23 работы детей. Выставка рисунков была размещена в помещении административного здания Надымского филиала. Конкурс проводился в трех возрастных категориях: от 3 до 6 лет, от 7 до 10 лет, от 11 до 14 лет.

Жюри оценивало оригинальность, фантазию и технику воплощения, самостоятельность выполнения работы, творческий подход и художественное мастерство. Победителями

стали Анастасия Пискарева, Илья Новиков и Софья Бугай.

Конкурс детского рисунка также проходил и в Саратовском филиале. Победителями стали Семен Беглов, Дмитрий Спирина и Антон Пузанков.

Ирина КАШИРИНА



Работа Настю Пискаревой



Работа Софьи Бугай



Работа Семена Беглова



Работа Димы Спирина



Работа Антона Пузанкова



Работа Ильи Новикова

ЭТО СТРАШНОЕ СЛОВО «ВОЙНА»

Редакция корпоративной газеты «Сфера энергии» продолжает публиковать истории героев Великой Отечественной войны. Присылайте статьи и фотографии ваших родственников на электронную почту katerina.yasneva@yandex.ru. Они будут опубликованы в газете, а также на страницах Общества в Instagram, Facebook, «ВКонтакте» и на официальном сайте в разделе «Наша Победа. Моя история».

У БОГА ВСЕ ЖИВЫ...

*Здесь раньше вставала земля на дыбы,
А нынче – гранитные плиты.
Здесь нет ни одной персональной судьбы
Все судьбы в единую слиты.*

В. Высоцкий

Старшее поколение, познавшее, что такое война, никогда не забудет того, что пережила наша страна. Об этой поре написаны книги, песни, сняты кинофильмы. Кажется, все сказано и пересказано: и о событиях, потрясших мир, и о людях, вынесших на своих плечах невероятную тяжесть пережитого.

Опыт, выносливость и умение воевать – все это пришло в ходе трудных военных лет. И каждая семья имеет связь с этой войной.

Семью Николая Нестерука, работника участка газового хозяйства Надымского филиала «Газпром энерго», война тоже не обошла стороной. Он хорошо помнит рассказы матери, Ольги Ивановны Нестерук, о бабушке Александры Пантелеймоновне Чумак, о ее работе в тылу во время войны.

Ольге Ивановне был всего год, когда началась Вторая мировая война. И все, что она знает о войне, это из рассказов родителей и старших сестер. Отец на фронте не был, он заболел еще до войны и стал инвалидом. И все тяготы тяжелых лет легли на плечи матери.



Ольга Ивановна Нестерук

Война для них началась, когда немцы вошли в соседнее село Корчивка, что в одном километре от села Врублевка Житомирской области, где жила семья Александры Пантелеймоновны. Заходили немцы в село большими колоннами, свирепствовали повсюду: выгоняли людей из домов, уносили все, что попадало под руку, отбирали продукты. Люди убегали в другие села, боялись остаться без домов, которые жгли немцы.

Много молодых парней и девушек увозили в то время на работы в Германию. Кто-то делал в носу раны гвоздем, чтобы шла кровь – немцы боялись туберкулеза. Но сестру Ольги Ивановны все-таки забрали в Германию на долгие три года. Она работала на заводе боеприпасов. Истощенная, слабая и больная вернулась домой после освобождения советскими войсками. Но как-то надо было выживать, и она сразу пошла на работу в колхоз. Сестра Ольги Ивановны, Анна Чумак, умерла в 2015 году, прожив более 90 лет. Она часто рассказывала обо всех ужасах войны, которые ей пришлось пережить.

А еще мама Ольги Ивановны рассказала, что в войну спасла двух еврейских мальчиков, которых она с мужем прятала за печкой,



Сестра Ольги Ивановны, Александра Чумак

а иногда в сене на чердаке. Однажды в дом пришел полицай и под дулом автомата требовал выдать еврейских детей, но Александру Пантелеймоновну не выдала их. Еврейские мальчики Мендель и Александр выжили тогда и всю оставшуюся жизнь были благодарны ей и ее мужу.

Потом шли сильные бои за села, было много советских раненых солдат. Их забирали по домам, делали перевязки, кормили, стирали одежду, помогали как могли. Сельчане уступали свои дома раненым, сами ютились где могли. У Александры Пантелеймоновны тоже в доме были раненые солдаты и две медсестры. Ей выдавали паек (тушенку, сахар, рыбные консервы), из которого она варила раненым супы, помогала кормить их.

Корова, которая чудом уцелела во время войны, была спасением для всех. Солдаты называли Александру Пантелеймоновну мамой, целовали ей руки, плакали и благодарили ее за спасение. После войны к ней приезжали те, которых она выхаживала в тяжелое время, – Сергей Малахов из Воронежа, Федор Иванов из Рязани, были солдаты и из Ульяновска.

Ольга Ивановна Нестерук умерла в 2016 году, воспитав четверых детей, трое из которых живут в поселке Пангоды. Дочка Елена в недавнем прошлом работала в Надымском филиале «Газпром энерго», сейчас пенсионер. В филиале также работают сын Николай и невестка Ирина.

Слушая воспоминания таких бабушек, мы многое узнаем о войне. Всегда очень интересно читать книги о военном времени, представлять людей той поры. Их рассказы о войне просты, как будто речь о чем-то обыденном, и в этой простоте открывается величие, величие простого советского человека. Они делали то, что считали нужным.

Дедушка и бабушка Николая воевали и трудились для того, чтобы в стране был мир, чтобы их дети не видели войны. События Великой Отечественной войны для всех нас оживают. Великая Победа была одержана благодаря героизму и стойкости простых советских людей, к которым относились и Колины дедушка с бабушкой. Сама собой напрашивается мысль: «Почему ради мира всегда надо воевать? Почему его надо защищать с оружием в руках?» Жизнь доказывает, что за мир действительно нужно воевать. А Победа ковалась в тылу, где люди совершали трудовые подвиги во имя Победы!

Ирина КАШИРИНА,
Надымский филиал



ИСТОРИЯ ОДНОГО КАЗАКА

О жизни своего деда, Артема Федотовича Масляницына, рассказала Ольга Глушкова из Надымского филиала.

Масляницыны переселились в Казахстан из Украины по указу русского царя Николая II, повелевшего заселить «голые» степи после небывалого голода, постигшего Приднепровье в 1912 году.

Донской казак Федот Масляницын прибыл на берег полноводного Курчума с первой партией переселенцев, в числе которых были и другие семьи. Казахский бай Кумаш, которому принадлежала эта земля, гостеприимно принял вновь прибывших, и те стали селиться в долине реки, ставить избы, обживаться. Так возникло село, названное первоначально по имени бая Кумашинка.

Федот Масляницын умел не только строить и землю пахать. Был он, как все казаки, человек военный, поэтому в 1914 году успел помахать шашкою на германском фронте, а потом, благополучно возвратившись домой, зажил с супругой мирно, вырастил шестерых детей.



Военный билет

дии капитан, командир ночного бомбардировщика дальнего действия Ли-2. Принимал непосредственное участие в операции наступления советских войск на кросненском направлении (Словакия) осенью 1944 года. Совершил 17 ночных вылетов в системе авиации дальнего действия. Затем до мая 1945 года сражался в одном из отрядов знаменитой партизанской бригады имени Яна Жижки, в рядах чехословацкого сопротивления. А в августе 1945 года 54-я авиадивизия, где служил Артем, при-



Артем Федотович Масляницын (второй слева)

Пять братьев и сестра Масляницыны прожили не менее достойно, продолжив себя в детях, ставших, в свою очередь, хорошими людьми, активно участвующими в созидательном труде на благо семьи и общества. Судьбы этих людей неотделимы от столетней истории страны, ее трагических, волнующих страниц: октябрьский переворот, коллективизация, голод, война, великий созидательный порыв во имя светлого будущего – от всего, что переносила родина вследствие социальных ураганов. Их жизнь наполняли чувства, связывающие этих людей с народом – жертвой губительных глобальных обстоятельств. Они выжили благодаря запасу физической прочности и душевной незамутненности. Несмотря ни на что, были счастливы.

Артем Федотович Масляницын – участник Великой Отечественной войны, гвар-

нимала участие в сражениях на Дальневосточном фронте.

Солдат Великой Отечественной Артем Масляницын награжден двумя орденами Отечественной войны и четырьмя боевыми медалями. По окончании войны Артем Федотович продолжил службу в рядах Советской армии. Он был пилотом-инструктором, командиром авиаотряда, командиром авиаэскадрильи. За 12 лет налетал 3000 часов, из них 620 ночью, 230 в сложных метеоусловиях.

После демобилизации вернулся в родной Курчум, долгие годы работал начальником отдела кадров автотранспортного предприятия, откуда и был с почетом препровожден на пенсию.

Ирина КАШИРИНА,
Надымский филиал



Советские бойцы ведут уличный бой на окраине Кенигсберга. Фото: waralbum.ru

В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

Очередной материал рубрики «Наша компания» посвящен коллективу Центрального филиала. Здесь не только успешно справляются со своими основными задачами, но также готовят и внедряют значимые рацпредложения, вместе борются за спортивные победы, заботятся об окружающей среде и помогают нуждающимся.



Объект Центрального филиала

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

Центральный филиал «Газпром энерго» образован 7 февраля 2006 года для обеспечения надежного и эффективного энергоснабжения дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром», а также для сторонних потребителей.

Основной вид деятельности филиала – передача электрической энергии. Ранее сети электроснабжения, находящиеся в зоне ответственности филиала, охватывали 11 регионов России: Белгородскую, Воронежскую, Калужскую, Курскую, Липецкую, Московскую, Орловскую, Ростовскую, Рязанскую, Тамбовскую и Тульскую области. В связи с изменением законодательства филиал приостановил свою деятельность по передаче электроэнергии в ряде регионов. Сегодня разрабатываются мероприятия по возобновлению деятельности в этих регионах.

Также филиал оказывает услуги по передаче тепловой энергии, холодному и горячему водоснабжению, водоотведению, транспортировке воды и сточных вод, а также водоотведению поверхностных сточных вод.

Основные контрагенты Центрального филиала – ООО «Газпром трансгаз Москва», ООО «Газпром ПХГ», ПАО «МРСК Центра», ПАО «МРСК Центра и Приволжья», ПАО «МОЭСК», а также сторонние потребители.

КУЗНИЦА ИДЕЙ

В филиале особое отношение уделяется рационализаторской деятельности. За 2018–2019 годы было зарегистрировано 14 рацпредложений от специалистов Центрального, 64% из них были приняты. Предложения охватывают все виды деятельности филиала.

Например, предложение ведущего инженера-энергетика Натальи Горячих связано с заменой насосов горячего водоснабжения на центральном тепловом пункте №3 промплощадки МУЭГ в поселке Газопровод. В результате расходы потребления электроэнергии на собственные нужды снизились.

В части оказания услуг по выработке и передаче тепловой энергии было признано полезным предложение слесаря 6-го разряда по КИПиА Геннадия Широкова на блочно-модульной котельной мощностью 2,24 МВт в деревне Чернятино Тульской области об автономном питании сигнализаторов загазованности и БУРов. Это сокращает количество ложных срабатываний и внеплановых отключений котла.

В поселке Пришня Тульской области ведущий инженер Алексей Строгов стал автором предложения по установке обратного клапана во всасывающий трубопровод Д-150 мм, что позволило удерживать уровень воды в вакуумной емкости и осуществлять последующий пуск центробежного насоса без подпитки

артезианской водой, а также уменьшить время работы фекального насоса и снизить объемы перекаченной воды приблизительно в пять раз.

АКТИВНЫЕ И ОТВЕТСТВЕННЫЕ

При поддержке профсоюзной организации и Совета молодых ученых и специалистов коллектив участвует в различных мероприятиях. Долгое время под опекой Центрального филиала в первом в России парке птиц «Воробьи», расположенном в Жуковском районе Калужской области, находилась пара кафрских рогатых воронов, которые являются представителями самого крупного вида из семейства птиц-носорогов.

Администрация Серпухова для Центрального филиала определила место, на котором сотрудники филиала, вооружившись метлами и граблями, водрузив на себя лопаты, убирают всю территорию от мусора, а также высаживают саженцы.

Несмотря на то что в рамках Спартакиады «Газпром энерго» Центральный филиал пока не добился значимых результатов (за исключением призового места в личном заплыве у девушек), команда регулярно выступает в Спартакиаде городского округа Серпухов. Это спортивное мероприятие, которое длится с февраля по декабрь и включает в себя многие виды спорта: летний и зимний туристические слеты с трехдневной программой

соревнований по спортивному ориентированию и прохождению длинных и коротких дистанций, лыжные гонки, футбол, волейбол, плавание, настольный теннис, боулинг, бильярд, шахматы, стрельба, гиревой спорт и легкая атлетика. По итогам прошлого года команда Центрального филиала впервые заняла призовое место по итогам всех видов соревнований в своей подгруппе! В наступившем году количество команд-участников расширилось, поэтому удержать свои позиции будет довольно сложно, но коллектив приложит максимум усилий.

Не проходят стороной и социальные акции. Уже третий год филиал участвует в проекте «Добрые крышечки» – это российский эколого-благотворительный волонтерский проект, который преследует сразу две важные цели: сделать наш мир чище и помочь нуждающимся детям. Суть акции проста: сотрудники вместе со своими семьями, друзьями и близкими собирают пластиковые крышечки от бутылок и пакетов, далее собранные крышки отвозят в пункт приема. Крупные партии в дальнейшем отправляются на завод по переработке пластика. Вырученные средства направляются в помощь детям с особенностями развития, которые воспитываются в приемных семьях.

С декабря 2016-го по июль 2020 года общественным движением собрано 270 тонн

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ 2019 ГОДА

Передача электрической энергии

130 167 665 кВт·ч

Реализация тепловой энергии потребителям

170 947 Гкал

Водоснабжение и транспортировка воды

84 922 м³

Водоотведение и транспортировка сточных вод

126 244 м³

Теплоноситель

40 317 м³

КОЛЛЕКТИВ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФИЛИАЛА

21

руководитель

57

специалистов

2

служащих

94

рабочих



Коллективное фото (из архива)



КС-27 «Павелецкая»

крышек, за которые перечислено более 6 миллионов рублей на покупку инвалидных колясок, вертикализаторов, специальных кресел для детей с особенностями развития. Акция проходит во многих крупных городах России, поэтому Центральный филиал призывает другие филиалы также поучаствовать в этой акции, тем самым совершив несколько полезных и добрых дел одновременно!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О планах и перспективах развития рассказал исполняющий обязанности директора Центрального филиала Иван Панов:

«Филиал должен стать гибким и слаженным механизмом, готовым эффективно выполнять поставленные производственные задачи при любых внешних изменениях.

Необходимо более плотно внедрять принцип диверсификации в производственной деятельности. Изначально наш филиал создавался для обслуживания объектов дочерних обществ ПАО «Газпром», это незыблемо. Однако ресурсы Центрального филиала позволяют сотрудничать в производственной сфере и со сторонними организациями.

В этом направлении уже есть положительный опыт. В 2014–2015 годах успешно реализован проект по обслуживанию объектов энерго-, тепло-, водоснабжения и водоотведения ОАО «Тульский оружейный завод», разрабатывался проект сотрудничества с ОАО «Тульский патронный завод» по оперативно-техническому обслуживанию оборудования. К сожалению, в силу изменившихся об-

стоятельств проект не был реализован. Тем не менее опыт взаимодействия со сторонними организациями у нас есть.

Еще один очень сложный момент – пересмотр состава эксплуатируемого оборудования, отказ от эксплуатации заведомо убитых объектов, ухудшающих финансовый результат не только Центрального филиала, но и Общества в целом, продвижение необходимых мероприятий по реконструкции и модернизации перспективных объектов. Вопрос сложный и с финансовой точки зрения, и с юридической, но первые шаги уже сделаны, будем продолжать дальше.

Ну, и основным направлением является работа с дочерними организациями по приему в аренду дополнительного имущества. Прорабатываются предложения по передаче электросетевых активов в Смоленской, Тверской, Курской, Липецкой, Тамбовской областях. Их реализация позволит получить Обществу «Газпром энерго» статус территориальной сетевой организации в этих регионах и существенно увеличить объемы оказания услуг по передаче электрической энергии и выручку от осуществления деятельности.

Реализация поставленных целей в ближайшие годы гарантирует успешное и стабильное будущее Центрального филиала.

**Информация предоставлена
Центральным филиалом**

Денис Проскурин, начальник ПТО

«Проработав долгое время в Саратовском филиале, а теперь, являясь сотрудником Центрального, смело могу сказать, что работа в «Газпром энерго» дает возможность для саморазвития и является большой учебной площадкой по подготовке кадров для профессиональной работы в энергетике в целом. Нашу компанию можно назвать большой семьей, в которой любой сотрудник из любого филиала поможет в той или иной сложившейся трудной рабочей ситуации».

Максим Коноплев, экономист по планированию 1-й категории

«Не во всех компаниях есть такой слаженный коллектив, как в нашем филиале. Четверть своего времени в неделю человек проводит на рабочем месте, поэто-

му я думаю, что микроклимат и взаимоотношения в коллективе играют немаловажную роль.

Руководство всегда четко и ясно формулирует задачи и цели, поэтому, в случае необходимости, готово помочь с решением любого вопроса либо объяснить, как выполнить поставленную задачу. Каждый сотрудник понимает, насколько то дело, которым он занят, важно в целом для успеха деятельности всей компании. Помощь, взаимовыручка, совет – все это является неотъемлемой частью команды филиала. Разумеется, не обходится без сложностей и каких-либо экстренных ситуаций, но наш филиал с достоинством преодолевает их. Дружный коллектив, стабильность и уверенность в завтрашнем дне – именно так, пожалуй, описал бы в нескольких словах Центральный филиал».



Команда на субботнике



Зимний турслет в рамках Спартакиады Серпухова



Команда филиала на Спартакиаде Общества



Высадка саженцев

ЖЕЛАНИЕ УЗНАВАТЬ И ЗНАТЬ – ЗАЛОГ УСПЕХА

Кадровые перестановки для крупной компании – явление привычное. Кто-то уходит, например, на пенсию, их места занимают молодые талантливые специалисты. Многие перспективные кадры за свои знания, умения и личные качества попадают «на карандаш» к руководству. И затем начинается огромная работа – включение в кадровый резерв, дальнейшее развитие компетенций, а с ним и карьерный рост. Редакция газеты открывает новую рубрику, в которой будет рассказывать истории успеха профессионалов Общества. Мы попросим их поделиться своими секретами, подходами и принципами, рассказать о сложных периодах карьеры и дать советы тем, кто стоит только в начале своего пути.

Открываем рубрику трудовой биографией главного инженера Инженерно-технического центра Евгения Марышева.

Прежде чем стать главным инженером, Евгений Марышев прошел огромный профессиональный путь. Его история успеха является хорошим примером для коллег.

Как обычно, все начиналось с основ, то есть с образования. Будучи выпускником школы, он сделал выбор в пользу перспективной специальности «Автоматизация технологических процессов и производств» в Оренбургском государственном университете.

В 2004 году, получив красный диплом, начал трудиться инженером второй категории по наладке в ООО фирма «Газпромавтоматика» (одном из филиалов ОАО «Газавтоматика») на участке, где сотрудники уже работали в новом на тот период времени направлении – создание автоматизированных систем коммерческого учета электроэнергии, а через год подразделение вошло в состав Оренбургского филиала «Газпром энерго» и стало частью будущего ИТЦ.

В Обществе Евгений Марышев прошел все ступени: с 2005 года работал инженером первой категории, с 2007-го – ведущим инженером, в 2009 году его назначили начальником отдела. В 2016 году включен в кадровый резерв на должность главного инженера и уже спустя год был назначен на эту должность. Сейчас Евгений Викторович состоит в оперативном резерве на должность директора филиала. Свой успех он комментирует скромно: «Выбрал востребованную профессию и оказался в нужное время в нужном месте». Но, безусловно, хорошая теоретическая база и лидерские качества куда важнее везения.



Евгений Марышев

Знания главный инженер черпает из литературных источников, которые помогают расширять кругозор и приобретать новые навыки. Евгений Марышев считает, что для руководителя необходимы такие качества, как профессионализм, знание своего дела, умение отстаивать свое мнение, правильно принимать решения, брать на себя ответственность и не бояться этого. Когда он только начал трудиться в Обществе, его отличало от

других то, что он был скрупулезен до мелочей в решении любых задач.

«У меня есть определенные принципы, которые помогли расти и добиваться профессиональных высот. Я считаю, что нет ничего важнее честности в работе. Не менее значима слаженность коллектива», – делится мыслями Евгений Викторович. Главный инженер уверен, что ему сильно повезло с коллегами, отчасти это помогало двигаться по карьерной

лестнице: «Развиваться всегда легче там, где все сотрудники являются большой и дружной командой». Конечно, в этом заслуга руководства, которое сплачивает людей в филиале, организовывая различные мероприятия.

Евгений Викторович сам активно принимает участие в различных событиях Инженерно-технического центра: «Если специалист максимально вовлечен в бурлящую жизнь Общества, он быстрее наладит контакт с коллегами, а это всегда помогает при решении различных задач».

Самое интересное в работе – решение сложных задач и достижение конечного результата, хотя порой для этого предстоит пройти нелегкий путь: «У каждого свой подход, но для себя я выделяю ключевые моменты. В первую очередь, надо корректно сформулировать задание, составить приоритеты, алгоритм действий и дать четкое указание сроков. Если этот порядок соблюден, то работник всегда сможет понять, что от него требует руководитель. Институты не всегда дают готовых профессионалов, по себе знаю. Все, что человек умеет, он проявляет в первые месяцы. Имея такие качества, даже если сотрудник не понимает всю специфику деятельности, он все равно сможет быстро освоиться и набраться опыта, как и его старшие коллеги».

Также, по мнению Марышева, для достижения результатов необходимо правильно себя настраивать на каждый рабочий день и приходить на службу в хорошем настроении.

Евгений Викторович никогда не жалел о своем выборе профессии: «Все очень нравится. Приятно отметить, что с каждым годом работа становится лучше и лучше. Могу сказать, что за 15 лет я получил колоссальный опыт и приобрел много новых навыков и знаний, трудясь в Обществе, которые применяю везде и всегда. Начинающим специалистам желаю всегда уделять время собственному развитию и стремиться к новым высотам».

Екатерина ЯСНЕВА

ПРОФЕССИОНАЛ

ЖИЗНЬ И ПРИЗВАНИЕ

Когда-то много лет назад Андрей Голубев решил стать инженером. Его мечта осуществилась, когда он начал свою трудовую деятельность на Крайнем Севере – слесарем-ремонтником в Управлении электрических и тепловых сетей «Пангодыэнергогаз». Он стал не просто тепловиком, а специалистом, постоянно совершенствующим свое мастерство, профессиональный талант! Сегодня он возглавляет службу теплоснабжения Надымского филиала «Газпром энерго». На его плечах – большая ответственность, но опыт и человеческие качества помогают преодолевать все трудности.

Позади 21 год производственной работы... Это много или мало? Наверное, для любого человека это не просто период в жизни, а огромный путь, полный взлетов и падений, радостей и горестей, побед и неудач. Но что значат эти годы для руководителя участка? Это постоянная и целенаправленная работа, самосовершенствование и формирование единого образовательного пространства. Без лишнего преувеличения можно сказать, что производство для Андрея Евгеньевича – это его жизнь и призвание. С момента начала работы заместителем начальника производственной службы водоснабжения и канализации он проявил свое мастерство и лучшие качества управленца и администратора, которые в дальнейшем позволили стать начальником службы теплоснабжения.

Общение с таким руководителем многому учит. Он всегда и с удовольствием делится своим опытом, понимая, как важно передавать знания. Поддерживает свой коллектив в трудную минуту и умеет найти подход к каждому. Талантливый производственник всегда знает, как замотивировать команду для решения новых и нестандартных задач. А главное, закаленный условиями Севера, никогда не боится трудностей.

В любые вопросы он погружается моментально и полностью, увлекает в них и всю команду. Умеет незамедлительно принять важное решение, взять на себя ответственность. И так уже много лет.

Андрей Евгеньевич всегда старается, чтобы лучшие традиции его участка обязательно сохранялись. Обаяние естественности, живости, простоты – его отличительные особенности. Коммуникабельность, умение общаться, его дружелюбие вызывают искреннее уважение у тех, с кем ему пришлось работать. У него свои общественно-политические взгляды, которые реализуются на предприятии благодаря его энтузиазму и неутомимой работоспособности.

Талантливый человек талантлив во всем! Говорить об этом человеке можно бесконечно. Да, он может быть жестким, но только по делу, а без этого нельзя ни одному руководителю. Не бывает людей без недостатков, но если уж судить о человеке, то правильно было бы положить на чашу весов и добродетели, и недостатки. Только тогда можно получить реальную картину, реальный портрет человека, не правда ли? Важно не быть безразличным к своей работе, душой болеть за все на свете, во все вникать. Тогда твой настрой чувствуют все: и родные, и коллеги по работе.



Андрей Голубев

За годы производственной деятельности из простого слесаря-ремонтника Андрей Евгеньевич вырос в грамотного и умелого руководителя службы теплоснабжения. Он награжден Благодарственным письмом ООО «Газпром энерго» в 2015 году за добросовестный труд, успешное выполнение производственных планов и рационализаторскую деятельность.

У Андрея Евгеньевича замечательная семья, заботливый и взрослый сын. В нем столько силы и даже удали, что хочется спросить: «Где же он берет силы для каждодневного вдохновения?» Ответ один: «Только в самом себе, только в сознании величия своего дела».

Ирина КАШИРИНА

МАСТЕРА МОМЕНТА

В течение трех месяцев в «Газпром энерго» при поддержке Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром энерго профсоюз» проводился внутрикорпоративный фотоконкурс «Река моей Родины», который в очередной раз доказал, сколько талантливых людей работает в Обществе. Некоторые работы можно без преувеличения назвать шедеврами фотомастерства.

Целями конкурса стали привлечение внимания к красоте природы родного края и водоемов в регионах деятельности компании, а также популяризация экологически чистых территорий Российской Федерации. В ходе работы конкурсной комиссии были выявлены участники с особым, чутким восприятием природы, отраженным в фотографиях.

Всего на конкурс поступили 72 фотографии по четырем номинациям: «Сохраняя природу», «Тихий уголок», «Люди и природа», «Есть только миг». Самое активное участие приняли работники ИТЦ, Саратовского, Сургутского, Уренгойского, Приуральяского и Южного филиалов.

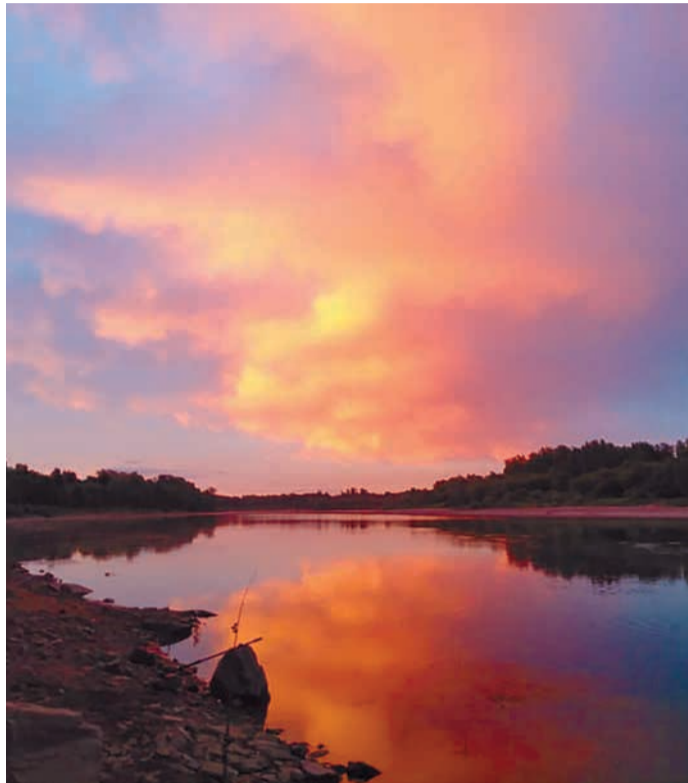
Наибольшее количество работ (33) были поданы в номинацию «Тихий уголок». В ней рассматривались фотографии, отражающие экологически чистые уголки рек и водоемов регионов производственной деятельности «Газпром энерго».

Все участники конкурса отмечены дипломами, а победители награждены денежными премиями от ОППО «Газпром энерго профсоюз». Кроме того, некоторые фотографии будут опубликованы в корпоративном календаре Общества на 2021 год.

Вячеслава ИВАНОВА



Валерия Беглова, «Остров по имени Счастье»



Раиса Зюзько «Закат на реке Агидель»



Алексей Торопов «Забывтая деревня»



Евгения Скрипник «Северный берег»



Елена Ненашева «Река Уфа»



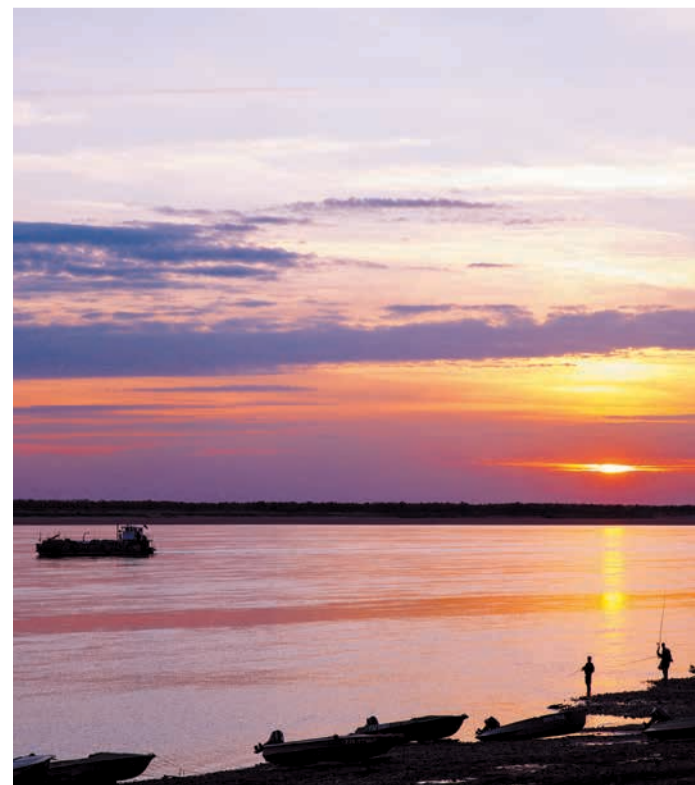
Олег Шаймарданов «Над рекой»



Анна Расулова «Нежность»



Артем Демидов «Белая ворона на Черной реке»



Алексей Торопов «Рыбаки на закате»

МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ ЯНЫЧАР

Виталий Добло – начальник отдела планирования труда и заработной платы Саратовского филиала и по совместительству очень большой поклонник кинологии. По его словам, любовь к собакам зародилась у него еще в детстве. В то время в доме у бабушки для охраны всегда были немецкие овчарки, первая из которых была привезена после войны из Германии. Но сам Виталий Александрович никогда не планировал заниматься профессиональной дрессировкой собак, пока в его доме не появился Янычар – маленький щенок с очень сильным характером.

Про свою собаку Виталий Александрович рассказывает с непередаваемым чувством восхищения, гордости и теплоты: «Выбирали щенка сердцем – он просто первый подошел ко мне и уткнулся носом в мою руку. Теперь он полноправный член нашей семьи».

Янычар, или как ласково зовут его домашние, Яныч – немецкая овчарка. А это поистине уникальная порода собак – они трудолюбивы, преданны и самоотверженны. Но в то же время нуждаются в заботе, внимании и хорошем воспитании. «Немецкой овчарке в принципе нужно серьезное воспитание, а уж такому упрямому и хитрому парню, как наш, потребовались крепкая рука и большое терпение», – поделился Виталий Добло.

Заниматься дрессировкой с Янычаром Виталий Александрович начал, когда собаке исполнилось пять месяцев, и продолжает вот уже четвертый год: не менее двух тренировок в неделю на специальной площадке, в осталь-

ные дни в своем дворе. Все занятия проходят под руководством профессионального кинолога, имеющего огромный опыт служебного собаководства в правоохранительных органах. Сам хозяин признается: «Каждое занятие – это тяжелый физический труд, однако та энергия, которой подпитываешься во время общения со своим псом, дарит силы, и об усталости вспоминаешь лишь по возвращении домой. А когда твоя собака показывает еще и хорошие результаты, ощущаешь гордость и понимаешь, что все старания были не напрасны. Что уж говорить о пользе для собственного здоровья и физической формы!»

Всего за год Янычару удалось освоить общий курс дрессировки (ОКД) и защитно-караульной службы (ЗКС). Результатом стала защита ОКД-1, ЗКС-2. В настоящее время занятия с собакой проводятся по международной программе дрессировки IGP на базе дрессировочного центра служебного собаководства правоохранительных органов Саратовской области. Такой вид дрессировки предназначен для собак служебных пород, чтобы они не теряли свои рабочие качества, с одной стороны, и оставались послушны и безопасны – с другой. «Соревнования по общему курсу дрессировки, защитно-караульной службы и послушанию способствуют развитию собаки и ее социализации. Преодоление полосы препятствий, которая является частью соревнований, развивает собаку не только физически, но и учит ее думать, находить выход из сложных ситуаций. Задержание и конвоирование вооруженного „преступника“ помогают развитию бесстрашия и выдержки, а также хорошей реакции. Работа в упряжке по доставке на телеге манекена „раненого бойца“ весом 60 кг на расстояние 1 км развивает физическую силу и выносливость», – рассказывает Виталий Александрович.

В свои три с небольшим года Янычар уже успел побывать на всероссийских и регио-



Виталий Добло и его друг Янычар

нальных выставках собак, которые проходили в Саратове, Пензе и Волгограде. Участие на выставках принесло ему титулы юного чемпиона России до 1,5 лет и чемпиона России до 2 лет. На соревнованиях по общему курсу дрессировки и защитно-караульному курсу дрессировки в дрессировочном центре Саратова «9 Легион», которые состоялись в мае и сентябре 2018 года, Янычар показал отличные результаты и занял третье и второе места соответственно.

«Мы также стараемся развиваться сами, – продолжает Виталий Александрович, – вместе с супругой участвуем в семинарах, посвященных спортивному собаководству, где охотно заводим новые знакомства с такими же увлеченными собаководами, расширяем кругозор и узнаем много интересного о мире „внутренней кухни“ кинологии. Но на самом деле регалии, титулы и грамоты – это вовсе не самоцель. Даже безукоризненное послушание собаки и выполнение команд не так важны, как взаимопонимание и преданность. Воспитывая собаку, получаешь не только охранника и защитника, но и лучшего друга».

Анастасия КОКИНА



Лучший друг человека

РЕКИ НАШИХ РЕГИОНОВ

УНИКАЛЬНАЯ И НЕПОВТОРИМАЯ

Сегодня мы отойдем от традиционного рассказа о реках регионов деятельности компании и расскажем об уникальном водоеме – Обской губе.

Согласно терминологии это эстуарий Оби или залив Карского моря, однако фактически единственный в своем роде гигантский природный объект, видимый на картах любого масштаба, объединяющий в себе особенности, характерные как для реки, так и для моря. Устья в виде эстуария имеют такие реки, как Амазонка, Темза. Эстуарий – название полужакрытых водоемов в устьях рек, которые связывают реку и ее дельту с морем и в которых пресные речные воды смешиваются с солеными морскими.

Обская губа – крупнейший залив Карского моря, чья протяженность превышает 800 км, а ширина составляет от 30 до 80 км. Расположен водоем между Ямальским и Гыданским полуостровами. Место можно по праву назвать настоящим Севером, так как почти вся территория залива находится за полярным кругом.

Изучение Обской губы началось в 1600 году. В 1601 году экспедиция из Березова к устью реки Таз под предводительством вое-

вод Савлука Пушкина и князя Масальского имела успех, и с тех пор этим путем ежегодно совершались плавания из устьев Оби по ее губе и Тазовскому заливу к Мангазею.

Архангелогородцы также неоднократно плавали через Обскую губу – они шли с товарами от Карской губы вверх по реке Мутной затем разгружали суда, перетаскивали их порожнем через небольшой волок на реку Зеленую, впадающую с запада в Обскую губу, нагружали вновь свои суда, пылили вниз, пересекали Обскую губу и шли далее по Тазовской губе до города Мангазеи. Тем же путем они возвращались на другой год обратно. Плавание эти прекратились с уничтожением Мангазеи – первого русского заполярного города.

Особыми достопримечательностями населенные пункты Обской губы похвастать не могут. Исключением является село Новый Порт, в котором в середине XX века было возведено уникальное естественное рыбохранилище – устроенная в вечной мерзлоте морозильная



Обская губа. Фото Линары Гамеровой

камера. Она является крупнейшей в мире и рассчитана на хранение 1700 тонн рыбы, все это выглядит как ледяные коридоры с общей длиной ходов более 1300 метров. Из остальных достопримечательностей региона можно отметить лишь горящие факелы газовых месторождений и саму природу Севера.

Обская губа – один из самых суровых в плане климата регионов России, привлекающий туристов красотой северной природы и возможностями первоклассной рыбалки.

Вячеслава ИВАНОВА

СОВЕТЫ ФИЛОЛОГА

УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ ПРАВИЛЬНО

✓ **ПОСКОЛЬЗНУТЬСЯ**
 ✗ **ПОДСКОЛЬЗНУТЬСЯ**

Слово «поскользнулся» следует правильно писать и говорить без буквы «д» согласно орфоэпической норме русского литературного языка. Правда, в некоторых словарях можно встретить и вариант подскользнуться с пометкой – разговорный, просторечный, что значит: употреблять такой глагол можно, но осторожно, помня, что это – языковой моветон. Лучше, конечно, под- и поскальзываться только на словах, а при появлении заморозков – держите равновесие.

✓ **СКРУПУЛЕЗНО**
 ✗ **СКУРПУЛЕЗНО**

Слово происходит от латинского scrupulus, что значит «острый камешек», «беспокойство», уменьшительная форма от scarpus – «острый камень». Отсюда и значение: чрезвычайно тщательный, точный до мелочей, заостренный. Правильный вариант тот, который начинается с трех согласных: скрупулезный. Из-за скопления согласных между ними появляется едва заметный гласный призвук. Именно поэтому даже при правильном употреблении слова мы все равно слышим неверный вариант «скурпулезный».

✓ **ДУРШЛАГ**
 ✗ **ДРУШЛАГ**

Почему-то многие говорят «друшлаг», совершая при этом ошибку. Теперь процеживая что-то на кухне, вы точно должны запомнить, что делаете это с помощью дуршлага. Слово «дуршлаг» произошло от немецкого Durchschlag. Как мы видим, в русском языке слово имеет такое же написание первого слога, как и в языке оригинала. Есть теория, что неправильное произношение слова вызвано тем, что в украинском языке оно звучит как «друшляк», поэтому многие меняют местами вторую и третью буквы.

Вячеслава ИВАНОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

Во многих странах с наступлением осени отмечается рост заболеваемости коронавирусной инфекцией.

Всем уже понятно, что с этим вирусом нам придется жить и он пришел надолго.

В наших силах подготовиться к новой реальности

и быть во всеоружии. Перефразируя известное изречение

«Кто владеет информацией, тот владеет миром»,

о данной ситуации можно сказать:

«Кто владеет информацией, тот готов к борьбе с COVID-19».

Новая коронавирусная инфекция – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека. Распространение вируса SARS-CoV-2 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания.

Быстрое распространение вируса по планете вызвано способами его передачи: воздушно-капельным (кашель и чихание) и контактным путем (через прикосновения). Вирус может передаваться через дверные ручки, контейнеры для вещей при досмотре в аэропорту, поручни в метро, подлокотники кресел. В общем со всех поверхностей, к которым прикасалась рука больного человека.

COVID-19 проявляется у разных людей в разной степени. Симптомы заболевания схожи с гриппом или ОРВИ, но большинство уже переболевших отмечают, что сразу понимали – это не простуда. Слишком сильную слабость и утомляемость ощущали во всем организме. Повышение температуры тела, сухой кашель сопровождался у некоторых инфицированных головной болью, воспалением горла, конъюнктивитом и другими симптомами. На третий день заболевания у большинства наблюдалась потеря обоняния и вкусовых ощущений. Специалисты советуют не гадать на кофейной гуще: COVID это или простуда, а своевременно обращаться к врачу. Тем самым вы сохраните свое здоровье и здоровье близких.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

С момента распространения коронавирусной инфекции ученые и медики пытаются оценить вред, который наносит человеческому организму COVID-19, однако, несмотря на более чем 1,2 млн летальных исходов, свыше 46 миллионов переболевших и тысячи исследований и отчетов, картина так до конца и не прояснилась.

В одном сходятся все медики – вирус оставляет за собой внушительный шлейф проблем. Даже люди, перенесшие COVID в легкой или бессимптомной форме, не застрахованы от осложнений, которые вирус может причинить самым разным органам и системам. По результатам уже проведенных исследований, для тех, кто перенес болезнь в тяжелой форме, долговременные последствия могут быть самыми серьезными: от рубцевания легочной ткани и отказа почек до воспаления сердечной мышцы, аритмии, повреждения печени, когнитивных нарушений, психозов, сопровождающихся резкой сменой настроения, и многого другого. Поэтому если у человека была подтверждена коронавирусная инфекция, минимум год надо наблюдать за своим здоровьем. Медики рекомендуют после болезни начать прием витамина D, витаминов группы В. Как ни тривиально это звучит: соблюдать режим труда и отдыха, больше гулять, по мере сил заниматься спортом.

Тяжелее всего COVID-19 протекает у больных с ожирением, страдающих сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, психическими недугами. И у тех, кто своевременно не обращается за медицинской помощью, рассчитывая на самостоятельное излечение. Причем для этой категории пациентов возраст особого значения не имеет.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- По возможности избегайте мест массового скопления людей (магазины, транспорт). При посещении общественных мест обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5–2 метра.
- Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
- Если у вас есть симптомы заболевания, не выходите из дома и обязательно позвоните на «горячую линию» по номеру 8-800-2000-112 или вызовите «скорую».

СВОЕВРЕМЕННЫЕ МЕРЫ

В «Газпром энерго» меры по борьбе с распространением инфекции стали принимать еще весной. Произведена внеплановая, опережающая закупка необходимых средств индивидуальной защиты (маски, перчатки, дезинфицирующие средства), в том числе в филиалах Общества. Создан необходимый запас СИЗ. Обеспечена поставка для осуществления термометрического контроля.

Офисный персонал по мере возможности перевели на удаленный режим работы, чтобы снизить вероятность передачи вируса.

Для вахтовиков ввели обязательную двухнедельную обсервацию, чтобы не допустить проникновения инфекции на удаленные объекты. К слову, в пункты временного содержания тоже принимали только со справкой об отсутствии заболевания.

Ответственные службы постарались сделать период обсервации максимально комфортным. Обеспечили достойные условия проживания в номерах гостиничного типа, горячее питание и все необходимое.

Чтобы время проходило с максимальной пользой, для сотрудников было организовано дистанционное обучение. Учитывая, что обсервация – опыт новый, позаботились даже об эмоциональном состоянии персонала и пригласили психологов, которые помогали в сложные моменты. Конечно же, дистанционно. Принятые меры позволили обеспечить стабильную работу предприятия и выполнять обязательства перед потребителями даже в столь непростой период.

ВАКЦИНАЦИЯ НЕ ЗА ГОРАМИ

С появлением новостей о тестировании вакцины многие ощутили надежду. Заботясь о своем здоровье, стараясь обезопасить себя от заражения, человек, получивший прививку, понимает важный фактор: ты не принесешь вирус в семью, не дашь возможности распространиться инфекции.

Первая в России и мире вакцина против коронавируса была зарегистрирована 11 августа. Препарат под названием «Спутник V» был разработан специалистами Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи. Минздрав РФ уже объявил о запуске вакцины в производство и выдал разрешение на проведение пострегистрационного исследования. Как утверждают эксперты, прививка безопасна для здоровья. Препарат не содержит самого коронавируса, а значит, заболеть им или заразить окружающих невозможно. Человек не будет являться носителем вируса.

Глава НИЦ имени Гамалеи, академик РАН, профессор Александр Гинцбург сообщил, что у 85% привившихся не было никаких побочных эффектов. Среди возможных реакций организма на препарат он назвал повышение температуры, головную боль, ломоту в мышцах и покраснение в месте укола.

О регистрации второй вакцины стало известно 14 октября. Препарат назвали «ЭпиВакКорона», его разработкой занимался Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора. Массовое вакцинирование «ЭпиВакКорона» планируется начать в 2021 году. В ноябре-декабре 2020 года будут проводиться пострегистрационные исследования, отметил директор центра «Вектор» Ринат Максюков.

Глава Роспотребнадзора Анна Попова считает, что наличие нескольких препаратов дает выбор врачу использовать именно ту вакцину, которая в каждом конкретном случае лучше подходит пациенту.

Но стоит помнить, что в некоторых случаях прививку делать противопоказано. Так, вакцинация проводится только при отсутствии обострения любых хронических заболеваний, острых состояний, включая ОРВИ, гриппы, инфекции.

А пока нам всем стоит соблюдать меры предосторожности. Ковидная эпопея не закончена, и борьба с ней в самом разгаре. Берегите себя и своих близких!

Вячеслава ИВАНОВА

Инфографика – Роспотребнадзор

COVID-19 или ГРИПП? СХОДСТВА И РАЗЛИЧИЯ

ГРИПП	COVID-19
ЖАР (ЧАСТО - ВНЕЗАПНОЕ НАЧАЛО)	ЖАР
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	УТОМЛЯЕМОСТЬ
КАШЕЛЬ	КАШЕЛЬ (ОБЫЧНО СУХОЙ)
БОЛЬ В ГОРЛЕ	ЧУВСТВО «ЗАЛОЖЕННОСТИ» В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ
ОЗНОБ	ОДЫШКА
МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ	ДИАРЕЯ, РВОТА (РЕДКО)

В ТЯЖЕЛЫХ СЛУЧАЯХ СИМПТОМЫ МОГУТ СТАТЬ БОЛЕЕ ВЫРАЖЕННЫМИ

ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

РЕЖЕ	ЧАЩЕ
<ul style="list-style-type: none"> • МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПНЕВМОНИЯ • ВОЗМОЖЕН ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД 	<ul style="list-style-type: none"> • ПНЕВМОНИЯ • ОСТРАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ • ОСТРЫЙ РЕСПИРАТОРНЫЙ ДИСТРЕСС СИНДРОМ • СМЕРТЬ

ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

ЕСТЬ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СПОСОБНЫЕ ОБЛЕГЧИТЬ СИМПТОМЫ, СОКРАТИТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛЕЗНИ	НЕТ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ, НО ОНИ РАЗРАБАТЫВАЮТСЯ
---	--

ВАКЦИНА

ВАКЦИНА ДОСТУПНА ЭФФЕКТИВНО ПРЕДОТВРАЩАЕТ ИЛИ СНИЖАЕТ ТЯЖЕСТЬ ГРИППА	ВАКЦИНА НАХОДИТСЯ В СТАДИИ РАЗРАБОТКИ
--	---------------------------------------

ПРОФИЛАКТИКА

- ЧАСТОЕ, ТЩАТЕЛЬНОЕ МЫТЬЕ РУК
- РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ
- ПРЕБЫВАНИЕ ДОМА ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ
- ОГРАНИЧЕНИЕ КОНТАКТОВ С ИНФИЦИРОВАННЫМИ ЛЮДЬМИ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

ДИАГНОСТИКА

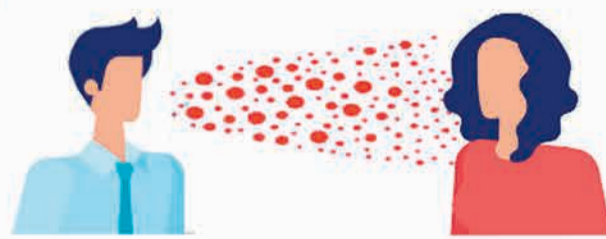
ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСТАВЛЕН ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЛАБОРАТОРНОГО ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ТИПА ВИРУСА	ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСТАВЛЕН ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ТЕСТА (ВЫЯВЛЕНИЕ РНК 2019-nCoV МЕТОДОМ ПЦР)
--	--

egon.rospotrebнадzor.ru

АНТИБИОТИКИ И COVID-19

- Антибиотики не действуют на коронавирус.
- Антибиотики не используются «для профилактики» бактериальных осложнений.
- Антибиотики – это строго рецептурные препараты.
- Покупайте антибиотики только по рецепту врача и принимайте их точно по назначенной схеме.
- Необдуманный прием антибиотиков приводит к развитию антибиотикорезистентности (устойчивость микроорганизмов к действию антибиотика).
- Антибиотикорезистентность может лишить нас эффективной защиты от возбудителей бактериальной пневмонии – самого частого осложнения COVID-19.

COVID-19 ПОЧЕМУ ВАЖНО НОСИТЬ МАСКИ?



МАКСИМАЛЬНЫЙ
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



ВЫСОКИЙ
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



СРЕДНИЙ
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



МИНИМАЛЬНЫЙ
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



egon.raspotrebnadzor.ru

Рустам Галеев, инженер по ГОиЧС Южно-Уральского филиала

«В данный момент я жду результат теста, для того чтобы выйти на работу. Чувствую себя хорошо и последствий болезни не ощущаю.

Заболела в нашей семье сначала супруга. У нее на работе среди сотрудников были выявлены случаи заражения коронавирусом. При первых симптомах супруга вызвала из поликлиники участкового врача, который так и не пришел, а назначил лечение от ОРВИ по телефону. Тогда по собственной инициативе мы решили сдать мазок на COVID-19, результат был положительный. Сообщили в поликлинику, но визита врача дождалась лишь „оборвав все телефоны“.

Пришедший терапевт оставил супруге уже готовый распечатанный лист с назначениями. Меня же зафиксировали как контактного, несмотря на то что имелся положительный результат теста. Медикаменты я принимал те же, что были назначены супруге. Дети тоже чувствовали недомогание. У всех держалась температура несколько дней, у взрослых была слабость, ломота в суставах, вплоть до того, что болела кожа. Первые дни ощущали першение в горле. Обоняние пропало всего на пару дней. У младшей трехлетней дочери взяли тест 19 октября, и только через 10 дней пришел отрицательный результат. А старшего сына вообще отказались тестировать.

После перенесенного заболевания я сделал вывод, что люди предоставлены по большому счету сами себе. Квалифицированных врачей не хватает, реальная статистика не ведется. Если бы мы сами не прошли тестирование, то так и числились бы как перенесшие ОРВИ. Только помощь и поддержка родных помогли нам перенести болезнь –

друзья, родители искали лекарства, привозили продукты.

Я потерял двоюродного брата в Башкирии из-за коронавируса. Среди знакомых очень много переболевших. Я призываю всех не проявлять беспечность, беречь себя и своих близких. Вирус существует, случаи заражения увеличиваются».

Галина Кладова, оператор котельной ЦТС НСЭВС Уренгойского филиала

«Первые признаки заболевания я почувствовала 24 июня. Симптомы были похожи на ангину – першение в горле и небольшая температура. Чтобы избежать сомнений, мы с супругом решили пройти тестирование. Анализ показал, что у меня COVID-19, а у супруга тест пришел отрицательный. Я тут же сообщила своему руководству и в поликлинику.

Участковый терапевт назначил мне лечение по телефону. Каждый день мне становилось хуже. А 30 июня я потеряла сознание, напугав всех домочадцев. Тогда мы поняли, что без госпитализации не обойтись. Позвонила лечащему врачу, но не смогла разговаривать – мучил кашель и отдышка. Меня доставили в стационар, где я первые дни дышала кислородом три раза в день. Была сильнейшая слабость, я задыхалась и не могла говорить.

До сих пор не помню всех подробностей тех дней – у меня было затуманенное сознание, я плохо соображала и не понимала, что говорят врачи. При этом оба теста, взятые у меня в больнице, – отрицательные. Хочу выразить огромную благодарность медикам, мне повезло с докторами, медсестрами. Все переживали и поддерживали, уговаривали поесть, кормили с ложечки.

До сих пор не понимаю, где могла заразиться. Дело в том, что в этот период нас с супругом перевели на удаленный

режим работы. Мы засели дома и выходили только в магазин, соблюдая все меры безопасности. Но, к сожалению, я где-то не убереглась. Прошло уже достаточно времени после моего выздоровления, но до сих пор я ощущаю последствия коронавируса – периодическая слабость и почему-то появилась боль в руках. Как будто сосуды от кисти до локтя напряжены и болят. Страшная болезнь, поэтому берегите себя».

Владимир Стяжкин, электромонтер ЗУЭВС Уренгойского филиала

«В данный момент я нахожусь в изоляторе. Заболел еще три недели назад. Самочувствие, конечно, уже лучше, но настроение безрадостное, так как за эти дни насмотрелся на многое – и сколько людей поступает в пункт временной изоляции, и как умирают коллеги.

Все началось с температуры, я даже не подумал, что это может быть коронавирусная инфекция. Дело в том, что каждый сезон у меня бронхит, и в первую очередь я подумал, что вот и он. Так как я находился на вахте, у меня при появлении температуры взяли тест, который показал COVID-19. На три дня пропало обоняние, одолевала слабость, ощущаю ее до сих пор – ходить тяжело.

Не могу с уверенностью сказать, где я мог заразиться. Ведь инкубационный период у вируса две недели. Где за это время я мог подхватить, даже и не знаю. Сейчас с вахтового поселка вывозят каждый день в Новый Уренгой по 20 заболевших. При этом тех, кто с легкой формой, оставляют в общежитии, забирают только тяжелых.

Я желаю всем здоровья и прошу соблюдать меры безопасности».